

е питание * Поход * Детокс-тур * ПранаСлёт * Каскадные дни * Йога-практики * Медитации в местах силы * Сыроедение и вегетарианское питание

АЛТАЙ 2024

ПРАНАСЛЁТ – ПОХОД



Идём вместе с
**Хранителем
Врат Алтая**
и организаторами
ПранаСлёта

13-22 июля

нское питание * Поход * Детокс-тур * Йога-практики * ПранаСлёт * Каскадные дни * Сыроедение * Медитации в местах силы * Веганское питание *

...кое питание * Поход * Детокс-тур * ПранаСлёт * Каскадные дни * Йога-практики * Медитации в местах силы * Сыроедение и вегетарианское пита



КТО ВЕДЁТ?

Павел Митасов
проводник по маршруту



Его называют

Хранителем врат Алтая

- Ранее занимался научной и преподавательской деятельностью
- с 2021 года Павел Владимирович инструктор по туризму АНО «Центр ноосферного здоровья»
- автор туров по горам Алтая.

Особенность туров Павла – посещение мест силы, погружение в энерго-информационное поле древних мегалитов.



КТО С НАМИ?



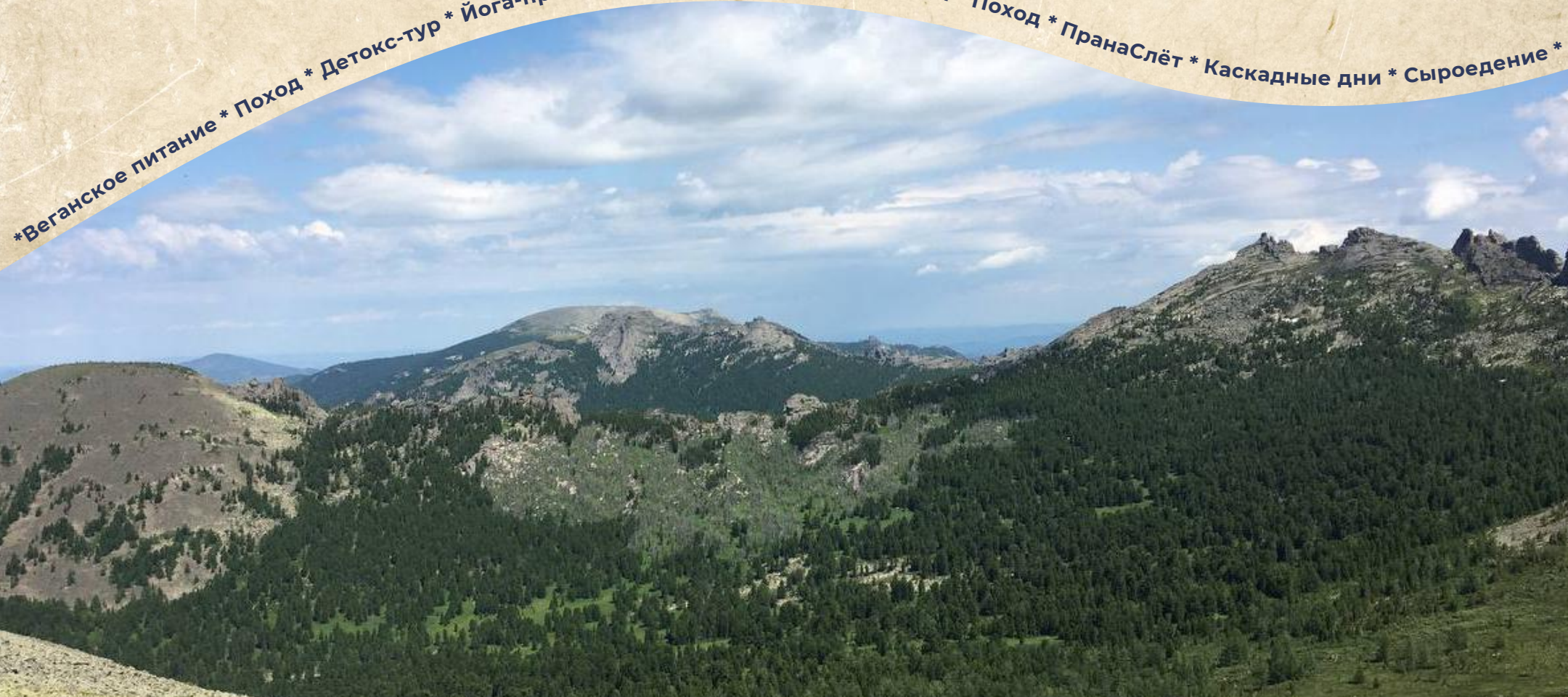
Команда ПранаСлётов

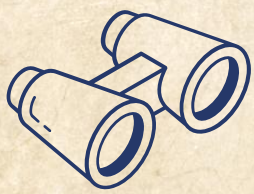
Организаторы полезных мероприятий

Единомышленники, занимающиеся организацией слётов сыроедов, бретарианцев, сторонников ЗОЖ и развития способностей человека.

На счету команды Восемь ПранаСлётов с участием мастеров автономии и сыроедения со всего мира.

*Веганское питание * Поход * Детокс-тур * Йога-практики * Медитации в местах силы * Поход * ПранаСлёт * Каскадные дни * Сыроедение *





КАК ЭТО БУДЕТ?

Общая протяжённость маршрута: 138 км.

Из них:

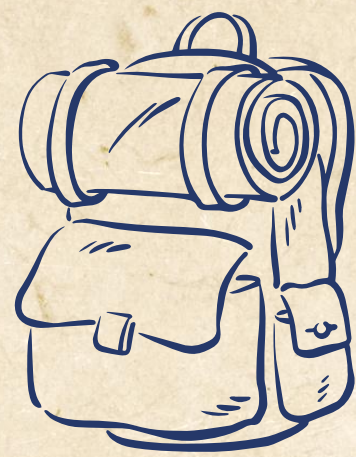
100 км - на автомобиле.

64 км - пешие переходы

из которых 24 км - с рюкзаками

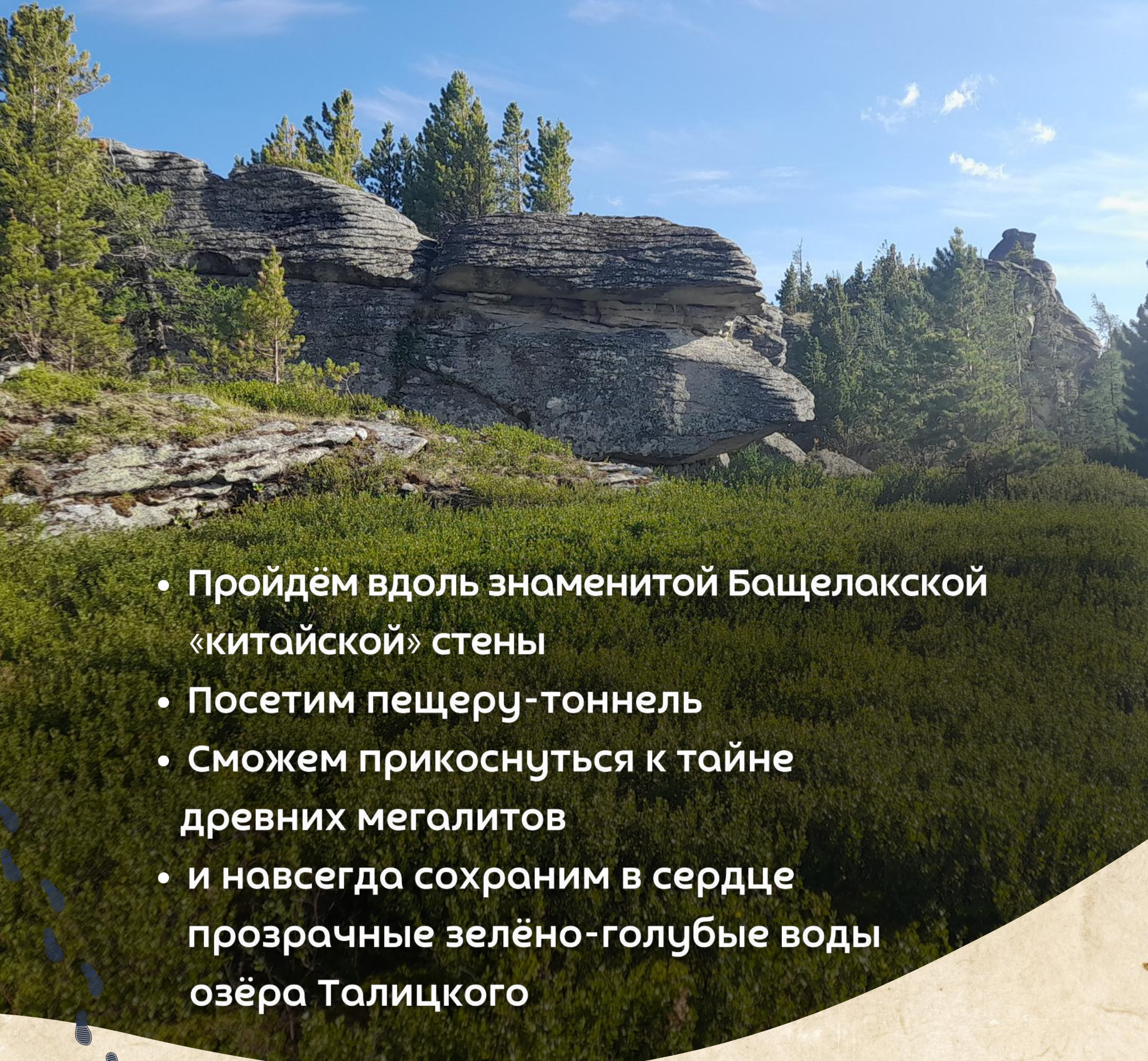
и приблизительно 40 км - без рюкзаков

(радиальные выходы).



10 дней в сердце Алтайских гор!



- 
- Пройдём вдоль знаменитой Бащелакской «китайской» стены
 - Посетим пещеру-тоннель
 - Сможем прикоснуться к тайне древних мегалитов
 - и навсегда сохраним в сердце прозрачные зелёно-голубые воды озёра Талицкого

Кедровые леса и горный воздух, умеренная физическая нагрузка, занятия йогой и здоровое веганское питание - зарядят бодростью и силой!

Дни, проведенные в общении с единомышленниками, дадут мощную энергетическую поддержку, а обмен опытом позволит обогатить свои знания.



АЛТАЙ 2024
ПРАНАСЛЁТ - ПОХОД



ПИТАНИЕ В ПОХОДЕ

Будет возможность выбрать тип питания:
веганское, сыроедное или жидкое.

+ Перекусы из сухофруктов, орехов, меда, шоколада.



- курс каскадного голодания под руководством опытного мастера (по желанию)



Алла Воронкова
каскадное голодание

ПРАНАСЛЁТ – ПОХОД

Авторский тур на АЛТАЙ

Чем наш поход отличается от обычных походов?

В программу похода включены:

- ✓ утренние йога-практики
- ✓ медитации в местах силы
- ✓ детокс-питание



Наш тур:

это ЗОЖ-поход

в компании специалистов: травники,
натуропаты, йога-инструкторы,
массажисты, музыканты и специалисты
в области здорового питания.





МЫ ВСЕГДА НА СВЯЗИ

Запись на участие:

+7(906)-140-54-42 Евгения

Организационные вопросы, партнерство:

+7(985)-148-14-94 Александр

Email: pranaed-avtonom@yandex.ru



[Перейти на сайт проекта](#)

